La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

MENU DE LA SEMAINE

DU 23 AU 27 NOVEMBRE 2026

Avec la présentation de la carte « étudiant au CPNE - TN », l'assiette du jour, l'assiette végétarienne, les suggestions 1 et 2 ainsi que les pâtes du jour sont à CHF 11.00

ASSIETTES CHF 15.00

	MENU DU JOUR	MENU VÉGÉTARIEN
Lundi (CH)	Magret de canard à l'orange Gersotto (risotto d'orge) Gratin de chou fleur	Gersotto (risotto d'orge) Gratin de chou fleur Salade de saison
Mardi (CH)	Burger de boeuf Pommes frites Salade Coleslaw	Burger végé Pommes frites Salade Coleslaw
Mercredi (CH)	Sauté de porc au curry Riz Basmati Romanesco	Sauté de légumes au curry Riz Basmati Salade de saison
Jeudi (CH)	Emincé de dinde aux oignons Pâtes au beurre Brocolis	Pâtes sautées aux légumes croquants Salade de saison
Vendredi (CH)	Saucisson Neuchâtelois, sauce madère Gratin de pommes de terre Poireaux braisés	Fricassée de légumes Pommes de terre en gratin Salade de saison

À LA CARTE

SUGGESTION 1 (CH)	Tranche panée de porc Pommes frites, salade de saison	CHF 15.00
SUGGESTION 2 (ATL)	Saumon en croûte, crème aux herbes Légumes du jour	CHF 15.00
PÂTES	Raviolis tomate mozzarella, Sauce aux herbes Salade de saison	CHF 15.00
ROASTBEEF (CH)	Assiette de roastbeef, sauce tartare Pommes frites	CHF 16.00
SALADE	Salade César (poulet pané, crudités, croûtons, parmesan)	CHF 15.00

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

Chers clients, si vous êtes sujets à des allergies ou à des intolérances, nous vous informerons volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos mets sur simple demande de votre part.

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

MENU DU JOUR

LUNDI 23 NOVEMBRE 2026

Avec la présentation de la carte « étudiant au CPNE - TN », l'assiette du jour, l'assiette végétarienne, les suggestions 1 et 2 ainsi que les pâtes du jour sont à CHF 11.00

ASSIETTES

CHF 15.00

MENU DU JOUR	MENU VÉGÉTARIEN
Magret de Canard à l'orange Gersotto (risotto d'orge) Gratin de chou fleur	Gersotto (risotto d'orge) Gratin de chou fleur Salade de saison

À LA CARTE

SUGGESTION 1 (CH)	Tranche panée de porc Pommes frites, salade de saison	CHF 15.00
SUGGESTION 2 (EST)	Saumon en croûte, crème aux herbes Légumes du jour	CHF 15.00
PÂTES	Raviolis tomate mozzarella, Sauce aux herbes Salade de saison	CHF 15.00
ROASTBEEF (CH)	Assiette de roastbeef, sauce tartare Pommes frites	CHF 16.00
SALADE	Salade César (poulet pané, crudités, croûtons, parmesan)	CHF 15.00

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

Chers clients, si vous êtes sujets à des allergies ou à des intolérances, nous vous informerons volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos mets sur simple demande de votre part.

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

MENU DU JOUR

MARDI 24 NOVEMBRE 2026

Avec la présentation de la carte « étudiant au CPNE - TN », l'assiette du jour, l'assiette végétarienne, les suggestions 1 et 2 ainsi que les pâtes du jour sont à CHF 11.00

ASSIETTES

CHF 15.00

MENU DU JOUR (CH)	MENU VÉGÉTARIEN
Burger de boeuf Pommes frites Salade coleslaw	Burger végé Pommes frites Salade coleslaw

À LA CARTE

SUGGESTION 1 (CH)	Tranche panée de porc Pommes frites, salade de saison	CHF 15.00
SUGGESTION 2 (EST)	Saumon en croûte, crème aux herbes Légumes du jour	CHF 15.00
PÂTES	Raviolis tomate mozzarella, Sauce aux herbes Salade de saison	CHF 15.00
ROASTBEEF (CH)	Assiette de roastbeef, sauce tartare Pommes frites	CHF 16.00
SALADE	Salade César (poulet pané, crudités, croûtons, parmesan)	CHF 15.00

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

Chers clients, si vous êtes sujets à des allergies ou à des intolérances, nous vous informerons volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos mets sur simple demande de votre part.

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

MENU DU JOUR

MERCREDI 25 NOVEMBRE 2026

Avec la présentation de la carte « étudiant au CPNE - TN », l'assiette du jour, l'assiette végétarienne, les suggestions 1 et 2 ainsi que les pâtes du jour sont à CHF 11.00

ASSIETTES

CHF 15.00

MENU DU JOUR	MENU VÉGÉTARIEN
Sauté de porc au curry Riz basmati Romanesco	Sauté de légumes au curry Riz basmati Salade de saison

À LA CARTE

SUGGESTION 1 (CH)	Tranche panée de porc Pommes frites, salade de saison	CHF 15.00
SUGGESTION 2 (EST)	Saumon en croûte, crème aux herbes Légumes du jour	CHF 15.00
PÂTES	Raviolis tomate mozzarella, Sauce aux herbes Salade de saison	CHF 15.00
ROASTBEEF (CH)	Assiette de roastbeef, sauce tartare Pommes frites	CHF 16.00
SALADE	Salade César (poulet pané, crudités, croûtons, parmesan)	CHF 15.00

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

Chers clients, si vous êtes sujets à des allergies ou à des intolérances, nous vous informerons volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos mets sur simple demande de votre part.

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

MENU DU JOUR

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

Avec la présentation de la carte « étudiant au CPNE - TN », l'assiette du jour, l'assiette végétarienne, les suggestions 1 et 2 ainsi que les pâtes du jour sont à CHF 11.00

ASSIETTES CHF 15.00

MENU DU JOUR	MENU VÉGÉTARIEN
Emincé de dinde aux oignons Pâtes au beurre Brocolis	Pâtes sautées aux légumes croquants Salade de saison

À LA CARTE

SUGGESTION 1 (CH)	Tranche panée de porc Pommes frites, salade de saison	CHF 15.00
SUGGESTION 2 (EST)	Saumon en croûte, crème aux herbes Légumes du jour	CHF 15.00
PÂTES	Raviolis tomate mozzarella, Sauce aux herbes Salade de saison	CHF 15.00
ROASTBEEF (CH)	Assiette de roastbeef, sauce tartare Pommes frites	CHF 16.00
SALADE	Salade César (poulet pané, crudités, croûtons, parmesan)	CHF 15.00

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

Chers clients, si vous êtes sujets à des allergies ou à des intolérances, nous vous informerons volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos mets sur simple demande de votre part.

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

MENU DU JOUR

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026

Avec la présentation de la carte « étudiant au CPNE - TN », l'assiette du jour, l'assiette végétarienne, les suggestions 1 et 2 ainsi que les pâtes du jour sont à CHF 11.00

ASSIETTES

CHF 15.00

MENU DU JOUR	MENU VÉGÉTARIEN
Saucisson Neuchâtelois Sauce Madère Gratin de pommes de terre Poireaux braisés	Fricassée de légumes Pomme de terre en gratin Salade de saison

À LA CARTE

SUGGESTION 1 ((CH)	Tranche panée de porc Pommes frites, salade de saison	CHF 15.00
SUGGESTION 2 (EST)	Saumon en croûte, crème aux herbes Légumes du jour	CHF 15.00
PÂTES	Raviolis tomate mozzarella, Sauce aux herbes Salade de saison	CHF 15.00
ROASTBEEF (CH)	Assiette de roastbeef, sauce tartare Pommes frites	CHF 16.00
SALADE	Salade César (poulet pané, crudités, croûtons, parmesan)	CHF 15.00

La Terrassiette

EVOLOGIA
NATURES ET CULTURES

Chers clients, si vous êtes sujets à des allergies ou à des intolérances, nous vous informerons volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos mets sur simple demande de votre part.